

Wildkräuter - Spinat - Drink

Zutaten für eine myLINE-Mahlzeit:

- 350 ml Wasser
- 4 Messlöffel myLINE-Basis Plus
- 1 Packung Geschmacksvariation Heidelbeere
- 1 Packung Geschmacksvariation Banane
- 2 Handvoll frischer Spinat
- 1 Handvoll Wiesenkräuter (Löwenzahn, Gänseblümchen, Vogelmiere etc.)

Den Spinat mit dem Wasser, der myLINE-Basis Plus, den Kräutern und den Geschmacksvariationen in einen Smoothie-Maker geben und bis zur gewünschten Konsistenz mixen.

