

Gefüllte Gurke mit myLINE Creme

Zutaten für eine myLINE Mahlzeit

- ✓ 1 Salatgurke
- ✓ 100 g Topfen
- ✓ 2 Messlöffel myLINE-Basis
- ✓ Salz, Pfeffer
- ✓ Schnittlauch
- ✓ 1 Knoblauchzehe
- ✓ 1 TL kaltgepresstes Öl (z.B. Leinöl)
- ✓ Chiliflocken

Den Topfen mit Wasser und dem Öl glattrühren. Knoblauchzehe pressen. Die myLINE-Basis und die Gewürze zum Topfen geben und gut vermengen.

Gurke aushöhlen und mit dem Topfen füllen.

Rezept von der myLINE Diätologin Alexandra Illy.

